








A Nyíregyházi Krúdy Gyula Gimnázium 2019. április havi étlapja

Nap	Dátum	M e n ü	Dátum	M e n ü	Dátum	M e n ü	Dátum	M e n ü	Dátum	M e n ü
Hétfő	1.	Hamis gulyásleves	8.	Zöldborsóleves	15.	Húsgaluska leves		29.	Sertésraguleves	
		Zöldborsós sertéstopokány, párolt rizs		Csikóstokány, durumtészta		Gránátos kocka			Szilvás gombóc	
Kedd	2.	Paradicsom leves	9.	Csontleves	16.	Brokkolikrémleves		30.	Gulyásleves	
		Tarhonyás pulykahús, káposztasaláta		Budapest sertésszelet, párolt rizs		Rántott csirkemell, párolt rizs, párolt vegyes zöldség			Túrós rétes, almás rétes	
Szerda	3.	Zöldséges karfiolleves	10.	Magyaros burgonyaleves	17.	Lebbencsleves	24.		Reszelttészta-leves	
		Burgonyafőzelék, sertéspörkölt		Grillezett csirkemell, párolt rizs, saláta		Rizses hús, cékla			Paprikás burgonya virslivel	
Csütörtök	4.	Köménymaglevés	11.	Gyümölcsleves		25.	25.		Csontleves	
		Rántott hal, párolt rizs, csemege uborka		Húsos makaróni					Zöldborsófőzelék, sertéspörkölt	
Péntek	5.	Májgaluskaleves	12.	Babgulyás		26.	26.		Sárgaborsóleves	
		Meggyes rétes, túrós rétes		Túrós csusza tepertővel					Tejfölös sertésszelet, tésztaköret	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.
Lajtiné Szilágyi Ildikó konyhavezető

Jó étvágyat kívánunk!

A menühöz félbarna és teljes kiörlésű kenyér is választható.