



A Nyíregyházi Krúdy Gyula Gimnázium 2019. február havi étlapja

E b é d m e n ü

Nap	Dátum	A	B	Dátum	A	B	Dátum	A	B	Dátum	A	B	Dátum	A	B
Hétfő				4.	Tejfölös zöldbableves	Milánói makaróni	11.	Csurgatott tojásleves	Mexikói csirkemell, párolt rizs	18.	Zöldséges tarhonyaleves	Zöldborsófőzelék, sertéspörkölt	25.	Zöldborsóleves	Pulykamelltokány, párolt rizs, gyümölcs
				5.	Köménymaglevés	Rántott sertésszelet, főtt burgonya, csemegeuborka	12.	Kassai burgonyaleves	Meggyes rétes, mákos rétes	19.	Orjaleves	Tejbegríz, gyümölcs	26.	Tejfölös karfiollevés	Bolognai spagetti sajttal
Kedd				6.	Nyírségi csirkeraguleves	Gránátos kocka	13.	Gyümölcsleves	Rántott hal, főtt burgonya, céklasaláta	20.	Almaleves	Lecsós tarhonya virslivel, savanyúkáposzta	27.	Csontleves	Píritott csirkemáj, főtt burgonya, cékla
Szerda				7.	Csontleves	Majorannás csirkemell, paradicsomos káposzta	14.	Paradicsomleves	Grillezett csirkemell, burgonyapüré, zöldköret	21.	Ivólé (2 dl)	Rántott csirkemell, főtt burgonya, párolt vegyes zöldség	28.	Káposztás bableves	Túrós metélt, gyümölcs
Csütörtök				8.	Tavaszi zöldségleves	Sertéspörkölt, durumtészta	15.	Tejfölös szemesbableves	Pulykahúsos rizottó, csemegeuborka	22.	Húsleves	Főtt hús, főtt burgonya, sóskamártás			
Péntek	1.	Gulyásleves	Meggyes rétes, mákos rétes												