

A Nyíregyházi Krúdy Gyula Gimnázium 2019. január havi étlapja

Nap	Dátum	Menü	Dátum	Menü	Dátum	Menü	Dátum	Menü	Dátum	Menü
Hétfő			7.	Zöldséges karfiollevés Burgonyafőzelék, sertéspörkölt	14.	Magyaros burgonyaleves Grillezett csirkemell, párolt rizs	21.	Zöldséglevés Paprikás burgonya virslivel, csemegeuborka	28.	Csontleves Zöldborsófőzelék, vagdalt
			Kedd	8.	Köménymaglevés Rántott csirkemell, párolt rizs, uborkasaláta	15.	Gyümölcslevés Húsos penne	22.	Húslevés Főtt hús, főtt burgonya, gyümölcsmártás	29.
Szerda	9.	Májgaluskaleves Nudli, ízzel gyümölcs		16.	Babgulyás Túrós metélt, gyümölcs		23.		Daragaluskaleves Lecsós csirkemáj, főtt burgonya, céklasaláta	
	Csütörtök	3.	Hamisgulyáslevés Sertéstokány, párolt rizs		10.	Zöldborsólevés Csikós tokány, durumtészta		17.	Húsgaluskaleves Gránátos kocka	24.
Péntek			4.	Paradicsomlevés Tarhonyás hús, csemegeuborka		11.	Csontleves Budapest sertésszelet, párolt rizs		18.	