

A Nyíregyházi Krúdy Gyula Gimnázium 2018. november havi étlapja

Nap	Dátum	Menü	Dátum	Menü	Dátum	Menü	Dátum	Menü
Hétfő	5.	Tárkonyos csirkeraguleves	12.	Babgulyás	19.	Lebbencsleves	26.	Zöldborsóleves
		Mákos metélt		Tejbegríz, kakaós szórát		Erdélyi rakott káposzta		Húsos penne, meggybefőtt
Kedd	6.	Csontleves	13.	Köménymagleves	20.	Sárgaborsóleves	27.	Paradicsomleves
		Szemesbabfőzelék		Rántott hal, párolt rizs, tartármártás		Rántott csirkemellfilé, főtt burgonya, vegyes vágott		Rántott sertésszelet, rizi-bizi, vegyes vágott
Szerda	7.	Gombakrémleves	14.	Tejfölös karalábéleves	21.	Csontleves	28.	Reszelttészta leves
		Sajtos csirkecomb, főtt burgonya, ecetes almapaprika		Szatmári borda, főtt burgonya, csemege uborka		Temesvári sertésszelet, tésztaköret		Lencsefőzelék, sertéspörkölt
Csütörtök	8.	Zöldséges tarhonyaleves	15.	Pirított tésztaleves	22.	Gyümölcsleves	29.	Tojásleves
		Harcsapaprikás, kagylótészta		Mexikói csirkemell, párolt rizs		Csirkemájrizottó		Pincepörkölt, csemege uborka
Péntek	9.	Grízgaluskaleves	16.	Magyaros burgonyaleves	23.	Hamis gulyásleves	30.	Palócleves
		Lecsós sertésszelet, párolt rizs, céklasaláta		Gombás sertéstokány, tésztaköret		Tököfőzelék, sertésvagdalt		Ízes-grízes metélt
Szom.	10.	Almaleves	<i>Jó étvágyat kívánunk!</i>					
		Bolognai spagetti						