


A Nyíregyházi Krúdy Gyula Gimnázium 2018. október havi étlapja

E b é d m e n ü

Nap	Dátum	A	B	Dátum	A	B	Dátum	A	B	Dátum	A	B	
Hétfő	1.	Hamisgulyásleves		8.	Zöldborsóleves		15.	Húsgaluskaleves			Gránátos kocka	Ízes metélt	
		Zöldborsós sertéstokány, párolt rizs			Csikós tokány, durum tészta								
Kedd	2.	Paradicsomleves		9.	Csontleves		16.	Póréhagymaleves			Rántott csirkemell, párolt rizs, párolt vegyes zöldség		
		Tarhonyás pulykahús, céklasaláta			Budapest sertésszelet, párolt rizs								
Szerda	3.	Zöldséges karfiolleves		10.	Magyaros bableves		17.	Lebbencsleves			24.	Csontleves	
		Burgonyafőzelék, sertéspörkölt			Grillezett csirkemell, párolt rizs			Rizses hús, kompót				Zöldborsófőzelék, vagdalt	
Csütörtök	4.	Köménymagleves		11.	Gyümölcsleves		18.	Húsleves			25.	Sárgaborsóleves	
		Rántott pangasius halfilé, párolt rizs,	Rántott sertésszelet, főtt burgonya, csemege uborka		Húsos makaróni			Főtt hús, főtt burgonya, gyümölcsmártás		Tejfölös sertésszelet, durumtészta			
Péntek	5.	Májgaluskaleves		12.	Babgulyás		19.	Frankfurti leves		26.	Bográcsgulyás		
		Meggyes rétes, túrós batyu			Túrós csusza tepertővel			Kakaós csiga, lekváros bukta			Meggyes rétes, mákos rétes		
Szo.				13.	Zöldségleves								
					Paprikás burgonya virslivel, csemege uborka								