

A Nyíregyházi Krúdy Gyula Gimnázium 2018. szeptember havi étlapja

E b é d m e n ü												
Nap	Dátum	A	B	Dátum	A	B	Dátum	A	B	Dátum	A	B
Hétfő	3.	Sertésraguleves		10.	Lebbencsleves		17.	Gulyásleves		24.	Babgulyás	
		Ízes metélt			Sertéspörkölt, párolt rizs			Káposztás kocka, alma			Tejberizs, alma	
Kedd	4.	Paradicsomleves		11.	Tejfölös karalábéleves		18.	Köménymagleves		25.	Csurgatott tojásleves	
		Bácskai rizses hús, csemegeuborka			Sajtos sült csirkecomb, főtt burgonya, uborkasaláta			Rántott sertésszelet, párolt rizs, vitaminsaláta			Rántott csirkemellfilé, főtt burgonya, savanyúság	
Szerda	5.	Tejfölös karfiolleves		12.	Tárkonyos csirkeraguleves		19.	Píritott-tészta leves		26.	Zöldborsóleves	
		Píritott csirkemáj, főtt burgonya, savanyúság			Mákos metélt, szőlő			Zúzapörkölt, főtt burgonya, alma			Csikós tokány, tésztaköret, alma	
Csütörtök	6.	Sárgaborsóleves		13.	Olasz zöldségleves		20.	Darakrémleves		27.	Húsleves	
		Rántott hal, párolt rizs, cékalsaláta			Natúr sertésszelet, párolt rizs, csemegeuborka			Sertésvagdalt, tökfőzelék, müzli szelet			Főtt hús, főtt burgonya, gyümölcscsós	
Péntek	7.	Tavaszi zöldségleves		14.	Almaleves		21.	Tejfölös burgonyaleves		28.	Zöldbableves	
		Bakonyi sertésborda, tésztaköret, alma			Bolognai spagetti sajttal			Hentes sertéstokány, tarhonya, alma			Lecsós sertésszelet, párolt rizs, káposztasaláta (hagyma nélkül)	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.
Lajtné Szilágyi Ildikó konyhavezető

Jó étvágyat kívánunk!

A menühöz félbarna és
teljes kiörlésű kenyér is választható.