



*A Nyíregyházi Krúdy Gyula Gimnázium 2018. február havi étlapja*

**E b é d m e n ü**

Nap	Dátum	A	B	Dátum	A	B	Dátum	A	B	Dátum	A	B	Dátum	A	B
<b>Hétfő</b>		Csontleves		<b>5.</b>	Húsos penne, vitaminaláta		<b>12.</b>	Májgaluskaleves		<b>19.</b>	Daragaluskaleves		<b>26.</b>	Magyaros karalábéleves	
		Sertéspörkölt, párolt rizs, savanyú			Tejfölös zöldbab-főzelék, vagdalt			Borsos sertéstokány, párolt rizs, sav.káposzta			Rizses hús, vegyes vágott			Pulykapörkölt, főtt burgonya, vegyes vágott	
<b>Kedd</b>	Paradicsomleves		<b>6.</b>	Zöldborsós pulykatokány, párolt rizs		<b>13.</b>	Gyümölcsleves		<b>20.</b>	Hamisgulyásleves		<b>27.</b>	Köménymagleves		
	Rántott csirkemellfilé, párolt rizs			Sült hekk, főtt burgonya, savanyú			Húsos makaróni, reszelt sajt			Párolt csirkemell sajt mártásban, durumtészta, gyümölcs					
<b>Szerda</b>	Húsgaluskaleves		<b>7.</b>	Sertéspörkölt, sárgaborsó-főzelék, sav.káposzta		<b>14.</b>	Csupgátott tojásleves		<b>21.</b>	Zöldborsóleves		<b>28.</b>	Ivólé		
	Pulykazúza pörkölt, főtt burgonya, káposztasaláta			Tarhonyás hús, kompót			Mexikói csirkemelltokány, párolt rizs			Rántott hal, főtt burgonya, tartármártás			Rántott sertésszelet, ½ adag párolt zöldböktet, ½ adag párolt rizs		
<b>Csütörtök</b>	<b>1.</b>	Olasz zöldségleves		<b>8.</b>	Lebbencsleves		<b>15.</b>	Zöldségleves		<b>22.</b>	Zöldséges karfiolleves				
		Budapest sertésszelet, párolt rizs			Csirkepörkölt, főtt burgonya, savanyú			Brassói aprópecsenye			Tejfölös sertésszelet, galuska			Toroskáposzta	
<b>Péntek</b>	<b>2.</b>	Csirkeragu leves		<b>9.</b>	Palócleves		<b>16.</b>	Frankfurti leves		<b>23.</b>	Bográcsgulyás				
		Túrós táska, ízes levél, gyümölcs			Kakaós csiga, gyümölcs			Bukta, gyümölcs			Töltött nudli, gyümölcs		Túrós derelye, gyümölcs		Meggyes rétes, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.  
Lajtiné Szilágyi Ildikó konyhavezető

*Jó étvágyat kívánunk!*

A menühöz félbarna és teljes kiörlésű kenyér is választható.